ACTA N° 178

FECHA: La Mesa, septiembre 18 de 2024.

HORA: 1:20 pm - 3:00 pm

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Con - Tacto

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planilla de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Crear un ambiente de cuidado orientado a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga del cuidador, que promueva en el talento humano el interés por el autocuidado en sus dimensiones biopsicosocial al interior de la Comunidad de Cuidado La Mesa, mediante el direccionamiento de actividades saludables, de esparcimiento y relajación.

- Establecer por medio de intervención motivacional grupal, sesiones de relajación o terapia de contacto, que permita a los cuidadores la regulación de emociones negativas.

2. Introducción de la actividad.

En el ámbito del convenio 8138 de 2024 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en la Comunidad de Cuidado, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar su canalización de emociones, estado físico y mental.

La sesión de terapia de contacto mediante la ejecución de masaje corporal como medio de relajación muscular y disminuir la sensación de cansancio, se realizó el día 18 de septiembre en el horario de 1:20 pm a 3:00 pm, ejecutando en este espacio una actividad encaminada hacia fortalecer en el talento humano la importancia del autocuidado tanto físico, mental y emocional.

3. Desarrollo de la actividad

La actividad “Con - Tacto” ejecutada el día 18 de septiembre de 2024, en el horario de 1:20 pm a 3:00 pm, con la participación de 11 personas del talento humano de la Comunidad de Cuidado la Mesa, se lleva a cabo mediante previa invitación al talento humano, donde se dispone del lugar "Kiosko" el cual cuenta con el espacio y ventilación adecuada para la disposición de colchonetas y una camilla para la sesión, donde se realiza terapia de contacto, mediante la ejecución de un masaje corporal especialmente de espalda, miembros superiores e inferiores y zona glútea, como medio de relajación muscular y lograron disminuir la sensación de cansancio, en este espacio se dio una intervención individualizada y se ambienta el lugar con música relajante y aromas que les permitieron descansar y relajarse mientras esperaban el turno para el masaje, siendo una actividad de su completo gusto y satisfacción.

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Salón del kiosco
- ✓ Bafle
- ✓ Incienso de sándalo
- ✓ Camilla, colchonetas
- ✓ Aceite de argán

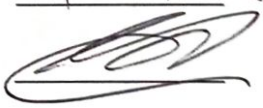
- ✓ Masajeador eléctrico
- ✓ Planilla de asistencia

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planilla de asistencia

Anexos: Actividad Con – Tacto





Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-0002

Versión: 2

Fecha: Marzo 2024 - 18/07/2024

Página: 1 de 1

1. Tema: Con - Tacto

2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de cuidado La Mesa

3. Fecha y hora: 18/09/2024 1:20 pm - 3:00 pm

4. Nombre responsable: Luz Adriana Cardenas Cuervo

5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Alejandra Cortés	CC	1136026895	Comunidad de cuidado La Mesa	T. Social	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3215598403	MARIA ALEJANDRA CORTES
2	Sergio D. Correa Lara.	CC	1072430338	Comunidad de cuidado La Mesa	TAmbiental	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3175175698	
3	Nancy Ramírez	CC	41920181	Comunidad de cuidado La Mesa	Gerontóloga	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3116313769	Nancy Ramírez
4	Paula A. Tapia e	CC	23093927	Comunidad de cuidado La Mesa	Fisioterapia	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3108103179	Paula A. Tapia e
5	Paola Rodríguez	CC	1072420650	Comunidad de cuidado La Mesa	Felicidad	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3133222920	Rodr
6	Laura Chaira	CC	1072289533	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxilio	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3196450115	
7	María Fernanda Hernández	CC	21018796.	Comunidad de cuidado La Mesa	S. O.	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3115181405	Maria Hernandez
8	Silvia Ortiz	CC	1020379177	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3176	
9	Esperanza Pasiz	CC	52616561	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipulador Alimentos	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3208555709	Esperanza Pasito camión
10	Pilar Sanches	CC	20190856084	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipulador Alimentos	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3222392410	Pilar Sanches
11	Erika Correa Ustoka	CC	1003883163	Comunidad de cuidado La Mesa	Operativa	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3133729449	Erika Romero
12		CC		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
13		CC		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
14		CC		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
15		CC		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
16		CC		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
17		CC		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
18		CC		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
19		CC		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
20		CC		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para los finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a consultar, a no dar mis datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar sus datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."